



Sichtungsinhalte ab 2026



dezentrale U11 Sichtungsinhalte:

Anmeldung nur
mit ausgefülltem
Talentkompass

- Sprintsiele
- Fangen/Werfen
- Koordinative Aufgaben (in der Koordinationsleiter)
 - Wettkämpfe on-/offcourt
 - Belastungs-Wettkampf
- Neue Bewegungen on-/offcourt



Zentrale U13 Sichtungsinhalte:

Anmeldung nur
mit ausgefülltem
Talentkompass

- Koordinationsaufgaben
- Doppelsprünge - Springseil
- Multi-Stage-Test (als Abschluss der Sichtung)
- Neue Techniken on-court trainieren
- Beobachtung des Pausenverhaltens
(wer will sich weiter bewegen)



Offene U15 Sichtung

Anmeldung nur
mit ausgefülltem
Talentkompass

- Koordinationsaufgaben
- Doppelsprünge - Springseil
- Multi-Stage-Test (als Abschluss der Sichtung)
- Neue Techniken on-court trainieren
- auch hohe Intensität on-court
- bundeseinheitliche Landeskaderkriterien (Umfänge)
- Spielstärke, Einschätzung sportlicher Entwicklung und leistungssportlicher Perspektive