



### **Grundschulkids mit Yasmin Colak vom BC Phönix Hövelhof**

Wir machen mit euch Kids für ca. 45 Min. allgemeine Bewegungen, Übungen mit Ball und Schläger, wie einen kleinen Mobilitätsanteil.

Material:

- Luftballon
- Federbälle (idealerweise 3 Stück)
  - Schläger
  - Stofftier
- Etwas zu trinken

**#trotzdem  
Badminton**

