



### **Kita Kids mit Yasmin Colak vom BC Phönix Hövelhof**

Wir machen mit euch Kindergartenkids für ca. 30 Min. allgemeine Bewegungen mit kleinen Badminton-elementen (mit Schläger und Ballon).

Kernelement ist jeweils das „Kuscheltierworkout“ ☺.

Material:

- Luftballon
- Kuscheltier
- Schläger (o.Ä.)
- Etwas zu trinken

**#trotzdem**  
**Badminton**

